

# Circuito Nuoto ASI ROMA

## REGOLAMENTO TECNICO E CALENDARIO GARE 2010

A tutte le società sportive interessate

Roma li 16 ottobre 2009

Lo scrivente ente di promozione sportiva informa tutte le società sportive della Regione Lazio che per la prossima stagione sportiva 2010 il circuito gare inerente il nuoto riservato alle società affiliate alla A.S.I verrà disputato in base al seguente regolamento:

### - CATEGORIE INDIVIDUALI:

BABY	2004
GIOVANISSIMI	2003
ALLIEVI	2002
ESORDIENTI C	2001
ESORDIENTI B1	2000
ESORDIENTI B2	1999
ESORDIENTI A1	1998
ESORDIENTI A2	1997
RAGAZZI	1995/1996
JUNIOR	1993/1994
CADETTI	1991/1992
M 20	1990/1986
M 25	1985/1981
M 30	1980/1976
M 35	1975/1971
M 40	1970/1966
M 45	1965/1961
M 50	1960/1956
M 55	1955/1951
M 60	1950/1946
M 65	1945/1941
M 70	1940 e precedenti

## **- CATEGORIE E COMPOSIZIONI STAFFETTE:**

Le staffette dovranno essere composte da due maschi e due femmine in base alle seguenti categorie:

BABY	insieme delle categorie individuali Es. C, Allievi, Giovanissimi e Baby;
ESORDIENTI B	insieme delle categorie individuali esordienti B1 + B2;
ESORDIENTI A	insieme delle categorie individuali esordienti A1 + A2;
ASSOLUTA	insieme delle categorie individuali ragazzi-junior e cadetti.
MASTERS	insieme di tutte le categorie individuali del settore masters

E' ammesso l'inserimento in staffetta di atleti di categoria inferiore a condizione della presenza di almeno un frazionista della categoria interessata (esempio nella staffetta assoluta almeno 1 componente delle categorie rag-jun o cad e 3 es. A o precedenti).

Le staffette dovranno essere notificate in sede di iscrizione insieme alle gare individuali, indicando i nomi dei frazionisti ed il tempo di iscrizione. Sul campo di gara sarà possibile modificare la composizione dei frazionisti delle stesse, ma sarà vietato il cambio di categoria.

## **- TESSERAMENTO:**

Non sono ammessi atleti tesserati nella Federazione Italiana Nuoto quali "agonisti", mentre è consentita la partecipazione a quelli tesserati quali "propaganda". Nel settore Masters sono ammessi i tesserati F.I.N. A tutti è fatto obbligo del tesseramento A.S.I. per la stagione in corso.

## **- REGOLAMENTO DI QUALIFICAZIONE ALLA FINALE:**

In calendario ci sono 5 prove di qualificazione le quali avranno uno stile di qualificazione ed uno "test", nel rispetto di una scala propedeutica di insegnamento che prevede prima il dorso e poi successivamente stile, rana, delfino ed i misti. In ognuna delle prove verrà attribuito il punteggio previsto dalla seguente tabella:

1° posto punti 50	7° posto punti 30	13° posto punti 16	19° posto punti 6
2° posto punti 46	8° posto punti 27	14° posto punti 14	20° posto punti 5
3° posto punti 42	9° posto punti 24	15° posto punti 12	21° posto punti 4
4° posto punti 39	10° posto punti 22	16° posto punti 10	22° posto punti 3
5° posto punti 36	11° posto punti 20	17° posto punti 8	23° posto punti 2
6° posto punti 33	12° posto punti 18	18° posto punti 7	24° posto punti 1

Al termine delle cinque prove di qualificazione verranno considerati i migliori 3 punteggi sui 5 a disposizione ed i primi dodici atleti (dieci in caso di finale in vasca a 5 corsie) disputeranno la finale regionale sulla distanza dei 100 misti (75 misti dorso-rana-stile per le categorie esordienti C – allievi – giovanissimi e baby).

## **- CALENDARIO GARE:**

### **1 – 15 NOVEMBRE 2009 – 1^ PROVA QUALIFICAZIONE DORSO**

(programma gare: DORSO, più RANA e STAFFETTA 4X50 STILE 2M+2F)

PISCINA 1° REPARTO MOBILE POLIZIA DI STATO – Via Portuense, 1680 Ponte Galeria – ROMA

### **2 – 24 GENNAIO 2010 – 2^ PROVA QUALIFICAZIONE STILE LIBERO**

(programma gare: STILE LIBERO, più DELFINO e STAFFETTA 4X50 MISTA 2M + 2F)

PISCINA FUNSPORT Via Giuseppe De Luca, 30 ROMA

**3 – 21 FEBBRAIO 2010 – 3^ PROVA QUALIFICAZIONE RANA**

(gare previste RANA, più DORSO e STAFFETTA 4X50 STILE 2M+2F)  
PISCINA COMUNALE Via San Francesco, snc CITTADUCALE (RI)

**4 – 28 MARZO 2010 – 4^ PROVA QUALIFICAZIONE DELFINO**

(programma gare: DELFINO, più STILE LIBERO e STAFFETTA 4X50 MISTA 2M + 2F)  
PISCINA COMUNALE, Via Monterazzano, snc CAMPAGNANO (ROMA)

**5 – 11 APRILE 2010 – 5^ PROVA QUALIFICAZIONE MISTI**

(programma gare: 100 MISTI/75 MISTI DO-RN-SL per es. C – allievi – giovanissimi e baby, più STILE LIBERO, PROVA SPECIALE SALVAMENTO e STAFFETTA 4X50 STILE 2M + 2F)  
PISCINA FUNSPORT Via Giuseppe De Luca, 30 ROMA

**6 – 30 MAGGIO 2010 – FINALE REGIONALE**

(programma gare: 100 MISTI/75 MISTI DO-RN-SL per es. C – allievi – giovanissimi e baby, con accesso ai primi dodici punteggi della stagione, più STILE LIBERO, PROVA SPECIALE CON PINNE e STAFFETTA 4X50 MISTA 2M + 2F con accesso libero).  
PISCINA TO LIVE SPORTS CENTER, Via A. Leonori, 8 ROMA

**- DISTANZE:**

**- CATEGORIE BABY, GIOVANISSIMI, ALLIEVI ED ESORDIENTI C:**

25 DORSO – 25 STILE – 25 RANA – 25 DELFINO - 75 MISTI (DO-RN-SL)  
PROVE SPECIALI: 25 CON SOTTOPASSAGGI E 25 CON PINNE

**- ALTRE CATEGORIE:**

50 DORSO – 50 STILE – 50 RANA – 50 DELFINO - 100 MISTI  
PROVE SPECIALI: 50 CON SOTTOPASSAGGI E 50 CON PINNE

E' prevista una partenza unica per tutta la manifestazione (non saranno ammesse false partenze)

**- PROVE SPECIALI:**

Le prove speciali previste sono due:

1 - SOTTOPASSAGGI: verrà tesa una cordata a metà della piscina. La prova consisterà nell'oltrepassare l'ostacolo al di sotto della superficie dell'acqua senza toccarlo nuotando in qualsiasi stile. Subito dopo il tuffo di partenza è obbligatorio emergere prima del sottopassaggio

2 - PINNE: da utilizzare a stile libero con fase di apnea massima di metri 15 nella quale è consentita la gambata a delfino. Le pinne consentite saranno esclusivamente quelle di normale produzione industriale in gomma o diversi materiali plastici aventi lunghezza massima fuori tutto di cm 67. Non è consentito l'utilizzo di tubo aeratore.

**- GIUDICI DI GARA:**

Le manifestazioni saranno dirette dal gruppo giudici di gara settore nuoto dell'ASI

Le decisioni ed i provvedimenti adottati dal Comitato Organizzatore, in merito all'andamento della gara o al risultato finale della stessa saranno inappellabili.

- **LIMITE GARE:** libero.

- **ISCRIZIONI:**

Le società sono tenute ad iscrivere i propri atleti **dieci giorni prima della manifestazione interessata**, utilizzando esclusivamente l'apposito modulo ufficiale riepilogativo regionale in formato excel, on line sul sito [www.asiroma.org](http://www.asiroma.org), e da spedire all'indirizzo mail [settorenuoto@asiroma.org](mailto:settorenuoto@asiroma.org). La segreteria confermerà la ricezione delle iscrizioni entro 24 ore dalla loro spedizione. In assenza di conferma di ricezione si consiglia di contattare la segreteria organizzativa o direttamente il responsabile regionale del settore nuoto. Nel modulo vanno compilati tutti i campi previsti in carattere maiuscolo, e il tempo d'iscrizione dovrà essere inserito nell'apposita cella digitando obbligatoriamente i minuti seguiti da un punto, i secondi seguiti da una virgola e i decimi; es. 56"0 = 0.56,0. Obbligatoria l'iscrizione sia delle gare individuali che delle staffette.

La quota di iscrizione, da versare direttamente sul campo di gara, è di € 3,50/gara e 7,00/staffetta (eventuali assenti non verranno rimborsati).

Si raccomanda il massimo rispetto delle scadenze delle iscrizioni, onde consentire la comunicazione degli orari di gara a tutte le società iscritte entro la giornata del martedì successivo alla data di scadenza e non creare disagi all'intera manifestazione.

Ad eccezione di un inserimento massimo di n. 3 atleti direttamente sul campo di gara il giorno della manifestazione, non verranno accettate iscrizioni tardive. Sarà discrezione dell'organizzazione accettarle in alcuni casi a fronte di una sovrattassa per diritti di segreteria di euro 50.

Il Comitato Organizzatore si riserva il diritto di modificare il programma gare in relazione al numero dei partecipanti e alle esigenze organizzative e di chiudere le iscrizioni in qualsiasi momento al raggiungimento del numero massimo consentito.

- **RISULTATI:**

Verranno elaborati e affissi durante lo svolgimento delle manifestazioni e pubblicati in rete entro 12 ore dal termine della manifestazione sul sito [www.asiroma.org/settorenuoto](http://www.asiroma.org/settorenuoto)

- **PREMIAZIONI:**

Verranno premiati i primi tre atleti classificati per ogni distanza e categoria.  
Nel corso delle cerimonie di premiazione si raccomanda l'utilizzo della divisa sociale

- **RESPONSABILITA':**

Si ribadisce che, ad eccezione della prima manifestazione del 16 novembre, tutti gli atleti non in regola con il tesseramento e con le modalità d'iscrizione saranno tassativamente esclusi dalla manifestazione.

Gli accompagnatori delle società partecipanti saranno responsabili del comportamento dei propri atleti nel centro sportivo durante tutta la durata della manifestazione.

L'ASI ed il Comitato Organizzatore declinano qualsiasi responsabilità per incidenti e danni che possono verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione, salvo quanto previsto dai tesseramenti in vigore.

Il Presidente della Società, con l'iscrizione alla manifestazione, dichiara sotto la propria responsabilità che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati con la propria Società partecipano alle attività sportive ed alla manifestazione organizzata in forma spontanea e senza alcun vincolo e obbligo di partecipazione in quanto organizzata in forma dilettantistica e di svago, dichiarando altresì, che tutti i tesserati non sono tesserati "agonisti" presso la F.I.N. e si impegnano a non chiedere il risarcimento dei danni al comitato Organizzatore per infortuni non rimborsati dalla Società di assicurazione. Il Presidente della Società dichiara, inoltre, in base al consenso scritto validamente prestato da parte dei propri Soci, ai sensi dell'art. 11 della legge n. 675 del 31/12/96, di autorizzare il Comitato Organizzatore ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri Soci tesserati e a diramare foto, video ed immagini delle varie manifestazioni ai sensi della legge 675/676 del 31/12/96.

**- CONTATTI:**

ASI ROMA: tel. 06/99701564 – [www.asiroma.org](http://www.asiroma.org) – [settorenuoto@asiroma.org](mailto:settorenuoto@asiroma.org)

RESPONSABILE REGIONALE MANIFESTAZIONI ATTIVITA' NATATORIE:  
Stefano Manzi 348/4059712

**ASI ROMA – SETTORE NUOTO**