



A tutte le società sportive interessate

Roma lì 31 ottobre 2012 (aggiornamento c.gare 21 dic 2012)

Lo scrivente ente di promozione sportiva informa tutte le società sportive della Regione Lazio che per la prossima stagione sportiva 2013 il circuito gare inerente il nuoto riservato alle società affiliate alla A.S.I verrà disputato in base al seguente regolamento:

**- CATEGORIE INDIVIDUALI:**

BABY	2007
GIOVANISSIMI	2006
ALLIEVI	2005
ESORDIENTI C	2004
ESORDIENTI B1	2003
ESORDIENTI B2	2002
ESORDIENTI A1	2001
ESORDIENTI A2	2000
RAGAZZI	1999/1998
JUNIOR	1997/1996
CADETTI	1995/1994
M 20	1993/1989
M 25	1988/1984
M 30	1983/1979
M 35	1978/1974
M 40	1973/1969
M 45	1968/1964

M 50	1963/1959
M 55	1958/1954
M 60	1953/1949
M 65	1948/1944
M 70	1943 e precedenti

#### **- CATEGORIE E COMPOSIZIONI STAFFETTE:**

Le staffette dovranno essere composte da due maschi e due femmine in base alle seguenti categorie:

BABY	insieme delle categorie individuali Es. C, Allievi, Giovanissimi e Baby;
ESORDIENTI B	insieme delle categorie individuali esordienti B1 + B2;
ESORDIENTI A	insieme delle categorie individuali esordienti A1 + A2;
ASSOLUTA	insieme delle categorie individuali ragazzi-junior e cadetti.
MASTERS	insieme di tutte le categorie individuali del settore masters

E' ammesso l'inserimento in staffetta di atleti di qualsiasi categoria inferiore a condizione della presenza di almeno un frazionista della categoria interessata (esempio nella staffetta assoluta almeno 1 componente delle categorie rag-jun o cad).

Nella staffetta masters è invece obbligatoria la partecipazione dei soli atleti di tale settore (no assoluti, esordienti o baby).

Ogni società potrà iscrivere 1 sola staffetta per categoria.

Le staffette dovranno essere notificate in sede di iscrizione insieme alle gare individuali, indicando i nomi dei frazionisti ed il tempo di iscrizione. Sul campo di gara sarà possibile modificare la composizione dei frazionisti delle stesse, ma sarà vietato il cambio di categoria.

#### **- TESSERAMENTO:**

Non sono ammessi atleti tesserati nella Federazione Italiana Nuoto quali "agonisti", mentre è consentita la partecipazione a quelli tesserati quali "propaganda". Nel settore Masters sono ammessi i tesserati F.I.N. Tutti gli atleti al via dovranno presentare il tesseramento A.S.I. per la stagione in corso, corredato di foto tessera nella parte opposta alla facciata dei dati anagrafici, direttamente al giudice addetto ai concorrenti.

#### **- REGOLAMENTO DI QUALIFICAZIONE ALLA FINALE:**

In calendario ci sono 5 prove di qualificazione le quali avranno uno stile di qualificazione ed uno "test", nel rispetto di una scala propedeutica di insegnamento che prevede prima il dorso e poi successivamente stile, rana, delfino ed i misti o la distanza dei 100 metri. In ognuna delle prove verrà attribuito il punteggio previsto dalla seguente tabella:

1° posto punti 50	7° posto punti 30	13° posto punti 16	19° posto punti 6
2° posto punti 46	8° posto punti 27	14° posto punti 14	20° posto punti 5
3° posto punti 42	9° posto punti 24	15° posto punti 12	21° posto punti 4
4° posto punti 39	10° posto punti 22	16° posto punti 10	22° posto punti 3
5° posto punti 36	11° posto punti 20	17° posto punti 8	23° posto punti 2
6° posto punti 33	12° posto punti 18	18° posto punti 7	24° posto punti 1

Al termine delle cinque prove di qualificazione verranno considerati i migliori 3 punteggi sui 5 a disposizione ed i primi dodici atleti (dieci in caso di finale in vasca a 5 corsie) disputeranno la finale regionale acquisendo il relativo punteggio sulla distanza dei 100 misti (75 misti dorso-rana-stile per le categorie esordienti C – allievi – giovanissimi e baby), pur se la gara sarà ad iscrizione libera (fuori dalla finale non verranno accreditati punti per la classifica a squadre). In caso di assenza di uno dei finalisti non verrà effettuato alcun ripescaggio.

**- CLASSIFICHE INDIVIDUALI E PER SOCIETA':**

Ad ogni manifestazione verranno predisposte classifiche individuali in base alle categorie sopra riportate. Nella sola finale regionale verrà pubblicata anche una classifica per società in base alla seguente tabella di punteggio da acquisire nella sola distanza dei misti:

1° posto punti 16	5° posto punti 4
2° posto punti 10	6° posto punti 3
3° posto punti 7	7° posto punti 2
4° posto punti 5	8° posto punti 1

**- CALENDARIO GARE:**

**1 – 8 DICEMBRE 2012 – 1^ PROVA QUALIFICAZIONE DORSO**

(programma gare: DORSO, più TEST RANA e STAFFETTA 4X50 STILE 2M+2F)  
ROMANINA SPORTING CENTER - VIA BENIGNO DI TULLIO, snc ROMA

**2 – 20 GENNAIO 2013 – 2^ PROVA QUALIFICAZIONE STILE LIBERO**

(programma gare: STILE LIBERO, più TEST DELFINO e STAFFETTA 4X50 MISTA 2M + 2F)

CENTRO SPORTIVO BABEL – VIA TOMMASO TRAIETTA, 70 – ROMA - INFERNETTO

**3 – 3 FEBBRAIO 2013 – 3^ PROVA QUALIFICAZIONE RANA**

(gare previste RANA, più TEST DORSO e STAFFETTA 4X50 STILE 2M+2F)

RARI NANTES APRILIA – VIA UGO LA MALFA 1/3

**4 – 3 MARZO 2013 – 4^ PROVA QUALIFICAZIONE 100 METRI** (programma gare: STILE LIBERO - 33 metri per es. C – allievi – giovanissimi e baby 100 metri per altre categorie, più TEST RANA – 33 metri per es. C – allievi – giovanissimi e baby 100 metri per altre categorie, e STAFFETTA 4X33 STILE 2M + 2F).

PISCINA BELLE ARTI, Lungotevere Thaon Di Revel, 3 ROMA

**5 – 7 APRILE 2013 (mattino) – 5^ PROVA QUALIFICAZIONE DELFINO** (programma gare:

DELFINO, più TEST STILE LIBERO e 1^ PROVA SPECIALE SALVAMENTO CON SOTTOPASSAGGI e STAFFETTA 4X50 MISTA 2M + 2F)

CENTRO FEDERALE FIN PIETRALATA – Via Achille De Zigno, 7 Roma

**6 – 26 MAGGIO 2013 – FINALE REGIONALE**

(programma gare: 100 MISTI/75 MISTI DO-RN-SL per es. C – allievi – giovanissimi e baby, più STILE LIBERO, 2^ PROVA SPECIALE SALVAMENTO - PROVA RECUPERO OGGETTO - e STAFFETTA 4X50 MISTA 2M + 2F.

NB tutte le gare sono a iscrizione libera, per finalisti vedi Regolamento pag. 2)

PISCINA PROVINCIALE RIETI – VIA CAMPOLONIANO snc

**7 – DDD GIUGNO 2013 – TROFEO REGIONALE NUOTO DI FONDO PROPAGANDA**

(1000 METRI in circuito adiacente battaglia).

LDD

**- DISTANZE:**

**- CATEGORIE BABY, GIOVANISSIMI, ALLIEVI ED ESORDIENTI C:**

25 DORSO – 25/33 STILE – 25/33 RANA – 25 DELFINO - 75 MISTI (DO-RN-SL)  
PROVE SPECIALI SALVAMENTO 25 RECUPERO OGGETTO E 25  
SOTTOPASSAGGI.

**- ALTRE CATEGORIE:**

50 DORSO – 50/100 STILE – 50/100 RANA – 50 DELFINO - 100 MISTI  
PROVE SPECIALI SALVAMENTO 50 RECUPERO OGGETTO E 50  
SOTTOPASSAGGI.

E' prevista una partenza unica per tutta la manifestazione (non saranno ammesse false partenze)

**- PROVE SPECIALI:**

Le prove speciali previste sono due:

1 - SOTTOPASSAGGI: verrà tesa una cordata a metà della piscina. La prova consisterà nell'oltrepassare l'ostacolo al di sotto della superficie dell'acqua senza toccarlo nuotando in qualsiasi stile. Subito dopo il tuffo di partenza è obbligatorio emergere prima del sottopassaggio

2 – RECUPERO OGGETTO: consiste nel recuperare un oggetto e trasportarlo al traguardo senza farlo cadere. Stile di nuotata libero.

**- GIUDICI DI GARA:**

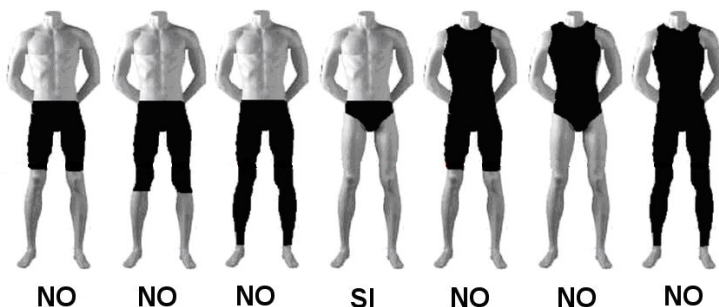
Le manifestazioni saranno dirette dal gruppo giudici di gara settore nuoto dell'ASI

Le decisioni ed i provvedimenti adottati dal Comitato Organizzatore, in merito all'andamento della gara o al risultato finale della stessa saranno inappellabili.

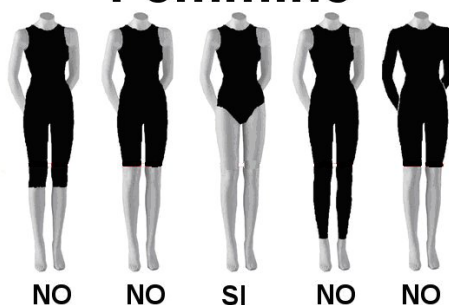
**- LIMITE GARE:** libero.

**- UTILIZZO COSTUMONI:** Nelle gare in piscina, per tutte le categorie ad eccezione di quelle masters ai quali è consentito l'utilizzo dei costumoni integrali non contenenti materiali galleggianti quali il neoprene e/o derivati ma esclusivamente in tessuto, è consentito il solo uso esclusivo dei costumi tradizionali non integrali. Sono pertanto vietati i costumoni integrali (modello body-suit), come previsto dal seguente schema:

## Maschi



## Femmine



#### **- ISCRIZIONI:**

Le società sono tenute ad iscrivere i propri atleti dieci giorni prima della manifestazione interessata, utilizzando esclusivamente l'apposito modulo ufficiale riepilogativo regionale in formato excel, on line sul sito [www.asiroma.org](http://www.asiroma.org), e da spedire all'indirizzo mail [settorenuoto@asiroma.org](mailto:settorenuoto@asiroma.org). La segreteria confermerà la ricezione delle iscrizioni entro 24 ore dalla loro spedizione. In assenza di conferma di ricezione si consiglia di contattare la segreteria organizzativa o direttamente il responsabile regionale del settore nuoto. Nel modulo vanno compilati tutti i campi previsti in carattere maiuscolo, compreso il tempo d'iscrizione, che dovrà essere inserito nell'apposita cella digitando obbligatoriamente i minuti seguiti da un punto, i secondi seguiti da una virgola e i decimi; es. 56"0 = 0.56,0. Obbligatoria l'iscrizione sia delle gare individuali che delle staffette. Il modulo inviato andrà firmato in originale dal responsabile di società presente alla manifestazione prima dell'inizio delle gare.

La quota di iscrizione, da versare direttamente sul campo di gara, è di € 3,50/gara e 7,00/staffetta (eventuali assenti non verranno rimborsati).

Si raccomanda il massimo rispetto delle scadenze delle iscrizioni, onde consentire la comunicazione degli orari di gara a tutte le società iscritte entro la giornata del martedì successivo alla data di scadenza e non creare disagi all'intera manifestazione.

Ad eccezione di un inserimento massimo di n. 4 atleti direttamente sul campo di gara il giorno della manifestazione, non verranno accettate iscrizioni tardive. Sarà discrezione dell'organizzazione accettarle in alcuni casi a fronte di una sovrattassa per diritti di segreteria di euro 50.

Il Comitato Organizzatore si riserva il diritto di modificare il programma gare in relazione al numero dei partecipanti e alle esigenze organizzative e di chiudere le iscrizioni in qualsiasi momento al raggiungimento del numero massimo consentito.

#### **- RISULTATI:**

Verranno elaborati e affissi durante lo svolgimento delle manifestazioni e pubblicati in rete entro 12 ore dal termine della manifestazione sul sito [www.asiroma.org/settorenuoto](http://www.asiroma.org/settorenuoto)

#### **- PREMIAZIONI:**

Verranno premiati i primi tre atleti classificati per ogni distanza e categoria. Nella sola finale regionale è prevista una premiazione a tutte le società partecipanti in base alla classifica finale. Nel corso delle cerimonie di premiazione si raccomanda l'utilizzo della divisa sociale.

#### **- RESPONSABILITA':**

Tutti gli atleti non in regola con il tesseramento e con le modalità d'iscrizione saranno tassativamente esclusi dalla manifestazione.

Gli accompagnatori delle società partecipanti saranno responsabili del comportamento dei propri atleti nel centro sportivo durante tutta la durata della manifestazione.

L'ASI ed il Comitato Organizzatore declinano qualsiasi responsabilità per incidenti e danni che possono verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione, salvo quanto previsto dai tesseramenti in vigore.

Il Presidente della Società, con l'iscrizione alla manifestazione, dichiara sotto la propria responsabilità che tutti gli atleti, tecnici e dirigenti tesserati con la propria Società partecipano alle attività sportive ed alla manifestazione organizzata in forma spontanea e senza alcun vincolo e obbligo di partecipazione in quanto organizzata in forma dilettantistica e di svago, dichiarando altresì, che tutti i tesserati non sono tesserati "agonisti" presso la F.I.N. e si impegnano a non chiedere il risarcimento dei danni al comitato Organizzatore per infortuni non rimborsati dalla Società di assicurazione. Il Presidente della Società dichiara, inoltre, in base al consenso scritto validamente prestato da parte dei propri Soci, ai sensi dell'art. 11 della legge n. 675 del 31/12/96, di autorizzare il Comitato Organizzatore ad utilizzare e gestire, per i suoi fini istituzionali, i nominativi dei propri Soci tesserati e a diramare foto, video ed immagini delle varie manifestazioni ai sensi della legge 675/676 del 31/12/96.

**- CONTATTI:**

SEZIONE PROVINCIALE ASI ROMA, Via Edmondo De Amicis, 2 00135 ROMA:  
tel. 06/99701564 – [www.asiroma.org](http://www.asiroma.org) – [settorenuoto@asiroma.org](mailto:settorenuoto@asiroma.org)

RESPONSABILE REGIONALE MANIFESTAZIONI ATTIVITA' NATATORIE:  
Stefano Manzi 348/4059712

**ASI ROMA – SETTORE NUOTO**