

Con il Patrocinio dell'Assessore dello Sport e Politiche per i Giovani



Regione Lombardia



III° TRAVERSATA INTRA-LAVENO-CERRO

SABATO 13 LUGLIO 2013



PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

LUOGO : LAVENO LAGO MAGGIORE

DISTANZA : A Km. 4.0 - B Km. 2.5 - C mt. 0.400

RITROVO : IMBARCADERO ORE : 9.00

RITIRO MATERIALE DALLE ORE : 9.00

BREATHING ORE : 10.40

START NUOTO PERCORSO B ORE : 11.15

START NUOTO PERCORSO A ORE : 13.00

RISTORO ATLETI DALLE ORE : 12.30



ISCRIZIONE ON LINE : WWW.GTAL.IT

CHIUSURA ISCRIZIONI GIOVEDI' 09 Luglio 2013 ORE 12.00

PER PARTECIPARE ALLA MANIFESTAZIONE DI NUOTO E' NECESSARIO AVERE IL CERTIFICATO MEDICO

E-mail : laveno@gtal.it

Fax : +39.0331.1814.335

cell. : +39.338.2382.594



Ufficio Informazione & Accoglienza Turistica
Laveno Mombello, Piazza Stazione Ferrovie Nord
Tel. 0332.668785 - iatlaveno@ippoviepadane.it
www.ippoviepadane.it

ippoviepadane.it



3ª TRAVERSATA DI NUOTO : INTRA – LAVENO - CERRO 13 LUGLIO 2013 'UNITI NELLA BRACCIATA'

Luogo: LAVENO MOMBELLO LAGO DI MAGGIORE (VA)

Data: 13 Luglio 2013

Distanza: Percorso A : Km. 4,0

Percorso B : Km. 2,5

Percorso C : Km. 0,4

Organizzatore: A.S.D. GTAL – Gruppo Traversate Acque Libere

Indirizzo: VIA ADDA 22 VERGHERA 21017 VARESE

Tel: +39.338.2382.594

Fax: +39.0331.18.14.335

Sito ufficiale: www.gtal.it

Responsabile: Claudio Bottene

Termine iscrizione: 10.07.13

Costo iscrizione per persona: €.22

Ritrovo campo gara: ore 9.30 a Laveno Mombello, parcheggio via Gaggetto presso spiaggia via Miralago zona Traghetto.

Registrazione e punzonatura: dalle ore 9.30 alla ore 10.30

Gli atleti che si presenteranno in ritardo non saranno iscritti e non potranno partecipare alla manifestazione di nuoto.

Per il Percorso A serve il Certificato Medico Sportivo Agonistico.

Per il Percorso B – C serve il Certificato Medico di Sana e Robusta Costituzione.

Età minima per il percorso A è di 14 anni per ragazzi del settore agonistico di società.

Età minima per il percorso B è di 14 anni per ragazzi amatoriali e di 10 anni ragazzi del settore nuoto di società

Età minima per il percorso C è di 6 anni accompagnati da genitore/tutore/allenatore con Formula Tutor (vedi www.gtal.it)

Riunione tecnica:	Ore	11.00
Partenza gara: Percorso B	Ore	11.15
Partenza gara : Percorso A	Ore	13.00/13,30 da concordare con la Navigazione
Partenza gara : Percorso C	Ore	15.30
Arrivo previsto:	Ore	15.45 TUTTI
Tempo massimo:	Ore	2
Orario buffet e Ristorazione :	dalle	12.30
Orario premiazioni:	Ore	16.00/16.30

* Gli atleti iscritti al percorso A potranno usufruire del traghetto che li trasporterà ad Intra dove un autobus li accompagnerà allo Start della manifestazione.

Note Generali sulla viabilità:

Per chi proviene da Varese percorrere la SP1 Lungolago di Calcinate verso Gavirate direzione Laveno.

Arrivando da Milano con autostrada **A8** uscire a **Sesto Calende**, procedere con la **SS629** direzione Besozzo per **Laveno Mombello**. Procedere con cautela la **SS629** per presenza di Autovelox in più punti.

Arrivando da Alessandria con la **A26** direzione Milano, uscire a **Sesto Calende**, procedere con la **SS269** direzione Besozzo per **Laveno Mombello**. **ATTENZIONE AUTOVELOX !!!!**

A Laveno Mombello il Partecipante potrà usufruire sia del parcheggio di via Gaggetto che di via Miralago in zona Traghetto.

Info logistiche: A Cerro la zona arrivo della manifestazione sarà delimitata una parte e utilizzata dallo Staff organizzativo, Associazioni sportive e Disabili verrà rilasciato un PASS dall'Organizzazione. Parcheggi fino a esaurimento per gli atleti accompagnati.

CON l'iscrizione alla manifestazione di nuoto " UNITI NELLA BRACCIATA" sarà compresa un piccolo ristoro, medaglia di partecipazione e premi vari .

LAVENO MOMBELLO - CERRO



Spazio riservato
all'organizzatore



3^a TRAVERSATA DI NUOTO : INTRA - LAVENO - CERRO

13 LUGLIO 2013 'Uniti nella Bracciata'

(compilare in carattere stampatello leggibile)

Cognome: _____	Nome : _____
Nato a: _____	il: ____ / ____ / ____
Residente a: _____	cap: _____ prov: _____
Indirizzo: _____	Codice fiscale: _____
e-mail: _____	telefono di reperibilità: _____
Numero tessera A.S.I. Settore nuoto: _____	Società di appartenenza: _____

Età minima Percorso A è 14 anni per ragazzi del settore agonistico di società
Età minima Percorso B è 14 anni per ragazzi amatoriali e di 10 anni ragazzi di settore nuoto di società
Età minima Percorso C è 6 anni accompagnati da genitore/tutore/allenatore con Formula Tutor(vedi www.gtal.it)
Per il Percorso A è necessario il Certificato Medico Sportivo Agonistico
Per i Percorsi B/C serve il certificato Medico di Sana Robusta Costituzione o categoria superiore.

Mi iscrivo per la distanza di : A [] 4 Km. B [] 2,5 Km. C [] 400 mt.

TERMINE DI ISCRIZIONE 10 Luglio 2013 ore 15.00

Costo iscrizione per persona €.22

Per l'accettazione della iscrizione è necessario compilare il modulo online (sul sito www.gtal.it) ed il presente modulo da inviare (via FAX al +39.0331.1814335 o via Web) con allegato Ricevuta di Pagamento e Certificato Medico. Le forme di pagamento accettate sono: **Bollettino Postale Bianco, Giroconto(BancoPosta), Bonifico, Carta di Credito tramite PayPal**. Solo in caso di impossibilità nella compilazione del modulo online comunicateci ulteriormente la vostra iscrizione all'indirizzo email laveno@gtal.it o telefonicamente allo 0039.338.2382594.

Il sottoscritto dichiara veri i sopraindicati dati e sotto la propria responsabilità di essere in buona salute e un'abile nuotatore idoneo alla partecipazione della manifestazione. Per tanto solleva e si impegna a non chiedere risarcimento danni all' ASI e/o al Comitato Organizzatore per qualsiasi tipo di incidente o evento, materiale, fisico o morale, a cose o a persone, diretto ed indiretto, civile e penale che possa capitare prima, durante o dopo la manifestazione, ad eccezione di quanto previsto dalla polizza assicurativa legata al tesseramento ASI (info www.alleanzasportiva.it), obbligatorio per la partecipazione alla gara. Autorizza inoltre l' ASI ed il Comitato Organizzatore, ai sensi dell'art. 11 della legge n. 675 del 31/12/96, ad utilizzare e gestire per i fini istituzionali, i propri dati personali e a diramare proprie foto, video ed immagini relative alla manifestazione.

NB: TUTTI I PARTECIPANTI POSSESSORI DI TESSERA A.S.I. DOVRANNO PRESENTARLA SUL CAMPO DI GARA.

PER I PARTECIPANTI NON POSSESSORI DI TESSERA A.S.I. FARA' FEDE LA LORO ISCRIZIONE CON IL RELATIVO PAGAMENTO.

In fede : ____ / ____ / 2013
(data)

(firma dell'atleta per esteso leggibile)

Compilare da parte di un genitore nel caso di nuotatore minorenne.

Il sottoscritto : _____

Nato a : _____ **il :** ____ / ____ / ____

Prendo atto ed accetto tutto quanto sopra dichiarato, acconsentendo sotto la mia responsabilità alla partecipazione di mio figlio/a alla manifestazione.

In fede : ____ / ____ / 2013
(data)

(firma per esteso leggibile)