



Spett.le

Scuola Nuoto e Scuola Nuoto Pinnato

Scuola Subacquea e Scuola di Apnea

Istituto Scolastico

FIN Salvamento, Fipsa Lazio sez Pinnato e didattica, Salvamento Genova, Cmas, ASI, ASC

All'attn. Dei Maestro di Salvamento, Istruttore, Allenatore e Coordinatore di Vasca, assistenti bagnanti, professori di educazione fisica

ROMAQUATIK SPORTS IN COLLABORAZIONE CON LE SCUOLE ed ENTI ACQUATICI

Trofeo Romaquatik 2015

Premio speciale individuale Super LifeGuard & squadra vincitrice GranPrix

Progetto Beta sperimentale di combinata interdisciplinare per scuole acquatiche

Domenica 28 Giugno 2015 Asd Racing SC

Via Avicenna 25 (Marconi)

Iscrizioni e riscaldamento dalle 9.00

Inizio entro ore 10.00

GARA LUDICA INTER-DIDATTICA APERTA A TUTTI

Nuoto con Pinne - Salvamento - Apnea

Premiazione

1) **Premiazione dei primi 3posti** per ogni categoria (dal 2008 ai Master) e sesso (vedi regolamento) dato dalla somma dei punti totalizzati nei 3 indirizzi acquatici quali Nuoto (con Pinne non obbligatorie), Salvamento e Apnea

2) **Trofeo Super Life Guard, assegnazione del premio al miglior soccoritore acquatico.**

È un unico premio speciale per i concorrenti in possesso del brevetto di Salvataggio FIN o Salvamento Genova, dato dalla somma più alta dei punti accumulati. Requisiti minimi: avere il brevetto in corso di validità ed aver partecipato a minimo 3 gare durante la qualificazione.

3) **Premiazione alla squadra Vincitrice del TROFEO GRANPRIX ROMAQUATIK**

Questo premio speciale di amicizia sportiva verrà assegnato alla squadra che ha totalizzato il maggior numero di punti su un totale di minimo di 5 ad un massimo di 8 partecipanti migliori selezionati per ogni gruppo dichiarato . In caso di parità di punteggio tra 2 squadre finaliste, verrà organizzata una staffetta 4x25mt Stile Libero (senza pinne).

4) **Premiazione speciale "Scuola Acquatica"** verrà assegnato ad un gruppo composto da minimo 3 ad un massimo di 5 studenti che si presenta a nome dell'istituto scolastico di provenienza e che ha totalizzato il maggior numero di punti. In caso di parità di punteggio tra 2 gruppi finalisti, verrà organizzata una staffetta 4x25mt Stile Libero (senza pinne).

REGOLAMENTO

1. Le manifestazioni hanno la finalità di sviluppare e diffondere la cultura sportiva ACQUATICA con un gioco-gara interdisciplinare quale mezzo per unire varie realtà sportive Acquatiche spesso confinate nei loro circuiti. La manifestazione sarà anche un'occasione per promuovere per l'Italia, l'Hockey e Rugby Subacqueo, nuovi giochi di squadra che racchiudono appunto il Nuoto Pinnato, l'Apnea, il Nuoto per Salvamento e tutte le Attività Subacquee e presentare il piano formativo e didattico, offrendo la possibilità di partecipare ad uno stage gratuito.
2. La pre-iscrizioni scadrà entro il 22 Giugno.
3. I partecipanti che si presentano come squadra (minimo 5) rappresentante la propria asd dovranno essere iscritti previa approvazione del Presidente tramite un unico modulo con l'elenco completo che garantisca l'idoneità fisica dei suoi tesserati e copertura assicurativa inviandolo entro il 25 Giugno che forniremo in seguito alla pre-iscrizione richiesta a romaquatik@gmail.com, in caso contrario, al concorrente gli verrà fornita una copertura assicurativa al costo di 5 euro, se specificato nella pre-iscrizione.
4. Alla manifestazione, progetto-Beta, possono partecipare tutti i tesserati ASI e non. Saranno invitati singolarmente a questi giochi acquatici, amici, tecnici, sudenti, ragazzi che provengono da scuole nuoto, subacquee, apneistiche e salvamento di varie didattiche, per tanto se non in possesso del tesseramento ASI, dovranno esibire il giorno del trofeo la tessera del Ente di Promozione Sportiva, Federazione di appartenenza in corso di validità e compilare il modulo di auto-certificazione e scarico di responsabilità da inviare entro il 25 Giugno. Modulo per partecipazione individuale che invieremo a seguito della richiesta di partecipazione a romaquatik@gmail.com, in caso contrario, al concorrente gli verrà fornita una copertura assicurativa al costo di 5 euro se specificato nella pre-iscrizione
5. Gli atleti saranno suddivisi in 2 settori (maschile e femminile) e in categorie sotto elencate. Si riserva la possibilità di poter far gareggiare maschi e femmine nelle stesse batterie pur mantenendo classifiche separate.
6. Nel caso in cui la somma degli iscritti di una categoria siano inferiori a 10 atleti, si unificheranno le sotto categorie in una unica, esempio: 4 per "Adulti 1" e 5 per "Adulti 2" diventa cat. Adulti con 9 atleti (vedi le categorie sotto elencate)

Seniores	Nati/e fino al 31 dicembre 1978
Adulti 2	Nati/e dal 1° gennaio 1979 al 31 dicembre 1990
Adulti 1	Nati/e dal 1° gennaio 1991 al 31 dicembre 1996
Ragazzi 2	Nati/e dal 1° gennaio 1997 al 31 dicembre 1998
Ragazzi 1	Nati/e dal 1° gennaio 1999 al 31 dicembre 2000
Propaganda 2	Nati/e dal 1° gennaio 2001 al 31 dicembre 2002
Propaganda 1	Nati/e dal 1° gennaio 2003 al 31 dicembre 2004
Pesciolino 2	Nati/e dal 1° gennaio 2005 al 31 dicembre 2007
Pesciolino 1	Nati/e anno 2008

7. La manifestazione è composta da 2 prove con indirizzo Nuoto Pinnato, 2 prove con indirizzo Salvamento e 2 prove con indirizzo Apnea. Ogni partecipante può scegliere un massimo di 4 prove ed 1 prova extra di riserva, dichiarate entro il 25 Giugno, che sarà il termine ultimo per comunicare la partecipazione. La prova per una data categoria è annullata se non viene raggiunto il numero minimo di 5 partecipanti totali per categoria unificata maschile (es totale 3 atleti maschi tra Adulti 1 e 2 atleti della Adulti 2) e 3 totali per la categoria unificata femminile. In tal caso, verrà utilizzata la prova extra di riserva dichiarata.

8. Sistema di Punteggio

<u>1* posto</u>	11 punti
<u>2* posto</u>	09 punti
<u>3* posto</u>	07 punti
<u>4* posto</u>	06 punti
<u>5* posto</u>	05 punti
<u>6* posto</u>	04 punti
<u>7* posto</u>	03 punti
<u>8* posto</u>	02 punti
<u>se non squalificati alla prova</u>	01 punti

9. **Costi** 5 euro a gara o 15 euro (4+1extra riserva) , in caso non si abbia copertura assicurativa 5 euro (vedi punto 3 e 4)

Indirizzo NUOTO PINNATO

Gara Nuoto con Pinne (non obbligatorie)

Saranno effettuate gare distinte per settore maschile e settore femminile.

La classifica sarà determinata prendendo in considerazione i tempi degli atleti di tutte le batterie.

Gli atleti possono utilizzare pinne dette da mare (snorkeling) e/o le "mezze pinne" da piscina.

E' vietato l'uso della monopinna. E' ammesso l'utilizzo dello "stringi naso" o maschera.

E' ammesso l'utilizzo di tubi (aeratori). E' ammessa la partenza fatta anche in acqua.

Le virate devono essere effettuate con almeno 1 pinna che tocchi il muro, pena la squalifica dell'atleta.

In virtù di poter divulgare e far fare gare di nuoto pinnato a tutti, un regolamento particolare è applicato a tutte le categorie: a metà della vasca sarà installata una linea visibile sul fondo ed entro tale riga deve emergere la testa dall'acqua.

Nel caso in cui gli iscritti di una categoria siano inferiori a 10 atleti si unificano le categorie come sotto indicato:

25 metri	Pesciolino 1 Pesciolino 2	Categorie unificabili
50 metri	Propaganda 1 Propaganda 2	Categorie unificabili
50 metri	Ragazzi 1 Ragazzi 2	Categorie unificabili
100 metri	Adulti 1 Adulti 2	Categorie unificabili
100 metri	Seniores	(con minimo 5M 3F iscritti)

Gara VELOCITÀ

Saranno effettuate gare distinte per settore maschile e settore femminile.

La classifica sarà determinata prendendo in considerazione i tempi degli atleti di tutte le batterie.

Gli atleti possono utilizzare pinne dette da mare (snorkeling) e/o le "mezze pinne" da piscina.

E' vietato l'uso della monopinna. E' ammesso l'utilizzo dello "stringi naso" o maschera. E' ammesso l'utilizzo di tubi (aeratori).

La partenza è fatta al via e solo dall'acqua. La falsa partenza può implicare la squalifica o una penalità di 5 secondi. Si potrà tollerare l'atleta che parta dopo il segnale.

In virtù di poter divulgare e far fare gare di Apnea e Pinnato a tutti, un regolamento particolare è applicato alle singole categorie: per la categoria pesciolino sarà stesa una corsia per traverso. La testa dovrà emergere oltre la corsia, pena squalifica.

Per tutte le altre categorie è severamente vietato nuotare a SL, sarà tollerata una sola bracciata dal muro. Per la categoria Ragazzi Adulti e Seniores è possibile poter prendere un respiro alla fine dei 25mt ma tenendo, pena squalifica, una mano sul bordo, ed arrestando decisamente la prestazione. Ogni atleta dovrà toccare un apposito testimone sul bordo del muro di arrivo e solo in quell'attimo sarà contabilizzato il tempo finale. In caso di virata in apnea devono essere effettuate con almeno 1 pinna o 1 mano che tocchi il muro. Tutti i metri da percorrere dovranno essere in apne, pena la squalifica.

Nel caso in cui gli iscritti di una categoria siano inferiori a 10 atleti si unificeranno le categorie come sotto indicato:

10 metri apnea 15metri SL	Pesciolino 1 Pesciolino 2	Categorie unificabili
5 metri apnea 20 metri SL	Propaganda 1 Propaganda 2	Categorie unificabili
50 metri	Ragazzi 1 Ragazzi 2	Categorie unificabili
50 metri	Adulti 1 Adulti 2	Categorie unificabili
50 metri	Seniores	(con minimo 9 iscritti)

Indirizzo SALVAMENTO

Gara Recupero Oggetto

Saranno effettuate gare distinte per settore maschile e settore femminile.

La classifica sarà determinata prendendo in considerazione i tempi degli atleti di tutte le batterie.

E' vietato l'uso delle pinne.

E' ammessa la partenza fatta anche in acqua.

Alla fine della vasca da 25mt, il concorrente deve recuperare un peso da 3kg per categorie Seniores, Adulti, Ragazzi e da 1kg per categorie Propaganda e Pesciolino (25mt), che devono riportarlo indietro per 25mt gambe rana SUL DORSO ed uso al massimo di 1 solo arto superiore, penalità in caso contrario.

Nel caso in cui gli iscritti di una categoria siano inferiori a 10 atleti si unificeranno le categorie come sotto indicato:

25 metri	Pesciolino 1 Pesciolino 2	Categorie unificabili
50 metri	Propaganda 1 Propaganda 2	Categorie unificabili
50 metri	Ragazzi 1 Ragazzi 2	Categorie unificabili
50 metri	Adulti 1 Adulti 2	Categorie unificabili
50 metri	Seniores	(con minimo 5M 3F iscritti)

Gara SottoPassaggio

Saranno effettuate gare distinte per settore maschile e settore femminile.

La classifica sarà determinata prendendo in considerazione i tempi degli atleti di tutte le batterie.

E' vietato l'uso delle pinne.

E' ammessa la partenza fatta anche in acqua.

Al centro della vasca da 25mt, il concorrente deve percorrere in apnea 3mt per categorie Seniores, Adulti, Ragazzi e 1mt per categorie Propaganda e Pesciolino (25mt), zona delimitata da 2 corsie tese per largo. In caso un concorrente esca in quella zona verrà applicata una penalità.

Nel caso in cui gli iscritti di una categoria siano inferiori a 10 atleti si unificeranno le categorie come sotto indicato:

25 metri - 2mt	Pesciolino 1 Pesciolino 2	Categorie unificabili
----------------	------------------------------	-----------------------

50 metri - 2mt	Propaganda 1 Propaganda 2	Categorie unificabili
50 metri - 5mt	Ragazzi 1 Ragazzi 2	Categorie unificabili
50 metri - 5mt	Adulti 1 Adulti 2	Categorie unificabili
50 metri - 5mt	Seniores	(con minimo 5M 3F iscritti)

Indirizzo APNEA

Gara Apnea DISTANZA

Saranno effettuate gare distinte per settore maschile e settore femminile.

La classifica sarà determinata prendendo in considerazione la distanza degli atleti di tutte le batterie.

Gli atleti possono utilizzare pinne dette da mare (snorkeling) e/o le "mezze pinne" da piscina.

L'atleta può decidere di gareggiare anche senza pinne.

E' vietato l'uso della monopinna.

E' ammesso l'utilizzo dello "stringi naso" o maschera. E' ammesso l'utilizzo di tubi (aeratori).

In virtù di poter divulgare e far fare gare di Apnea a tutti, un regolamento particolare è stato applicato.

La partenza è fatta solo dall'acqua ed è consentita al massimo per una bracciata d'ingresso subacqueo, in caso contrario si verranno sottratti 5mt alla prestazione eseguita. La partenza dovrà essere fatta entro i 10 secondi dal conto alla rovescia dato dal giudice arbitro, pena squalifica.

Le virate in apnea devono essere effettuate con almeno 1 pinna o 1 mano che tocchi il muro, pena la squalifica dell'atleta.

La prestazione si conclude quando l'atleta emerge decisamente con la testa dall'acqua. La giuria prenderà nota della distanza percorsa sulla base di una segnaletica posta sul bordo e dal testimone leggermente pesante che l'atleta obbligatoriamente avrà posato sul fondo prima di riemergere. In caso di penalità, verranno sottratti 5mt alla prestazione eseguita.

Gara Rallenty

Saranno effettuate gare distinte per settore maschile e settore femminile.

La classifica sarà determinata prendendo in considerazione la distanza degli atleti di tutte le batterie.

Gli atleti possono utilizzare pinne dette da mare (snorkeling) e/o le "mezze pinne" da piscina.

L'atleta può decidere di gareggiare anche senza pinne.

E' vietato l'uso della monopinna.

E' ammesso l'utilizzo dello "stringi naso" o maschera. E' ammesso l'utilizzo di tubi (aeratori).

La partenza è fatta solo dall'acqua ed è consentita al massimo per una bracciata d'ingresso subacqueo, in caso contrario si verranno applicata una penalità. Il Giudice di Gara annuncia che manca 1 minuto alla partenza. Il concorrente può partire prima ma sarà penalizzato se non esegue la partenza entro gli ultimi 10 secondi dati dal conto alla rovescia. Egli dovrà percorrere in Apnea 25mt per categorie Seniores, Adulti, Ragazzi e 15mt per categoria Propaganda e vince colui che emerge alla fine della vasca più tardi possibile toccando il bordo entro 1 secondo. Verrà così registrato il tempo del concorrente, il tempo più alto vince. Per la categoria Pesciolino verrà fatto il gioco di chi rimane più tempo sott'acqua da fermi con le mani sul muro.

Il trofeo ha per obiettivo la condivisione acquatica
della Cultura Sicurezza e Sport
Saluti Sportivi

CHRISTIAN YARI SCHEMBRI

3406737179

email: romaquatik@gmail.com