



# Settore Nuoto

## ORARI FASE NAZIONALE NUOTO CENTRO FEDERALE OSTIA LIDO DOMENICA 19 GIUGNO 2016

Roma li 14 giugno 2016

A tutte le società sportive iscritte  
Al Gruppo Giudici di Gara nuoto ASI

### OGGETTO: ORARI FASE NAZIONALE NUOTO – DOMENICA 19 GIUGNO 2016.

La presente per comunicare che la manifestazione in oggetto, in programma DOMENICA 19 GIUGNO 2016 presso la PISCINA DEL CENTRO FEDERALE DI OSTIA LIDO – VIA DELLE QUINQUEREMI, 100 con base mt 25 x 8 corsie si svolgerà in base al seguente programma:

- ore 09.15/09.45 accredito società partecipanti e controllo documenti
- ore 9.45/10,00 riscaldamento categorie baby, giovanissimi, allievi, es. C, es. B
- ore 10,05 cerimonia di apertura
- ore 10.10 inizio gare
  - 50 STILE LIBERO F/M
  - 50 RANA F/M
  - STAFFETTA 4X50 MI CATEGORIE UNIFICATE 2 M + 2 F
  - PREMIAZIONI
  
- ore 11.40/11.50 riscaldamento es. A, ragazzi, junior, cadetti e master 1<sup>^</sup> parte
- ore 11.55 inizio gare
  - 50 STILE F/M
  - 50 RANA F/M
  - STAFFETTA 4X50 MI CAT UNIFICATE ASSOLUTA 2M + 2 F
  - STAFFETTA 4X50 MI CAT UNIFICATE MASTER 2 M + 2 F
  - PREMIAZIONI
  
- ore 15.00/15.15 riscaldamento categorie baby, giovanissimi, allievi, es. C, es. B
- ore 15.20 inizio gare
  - 50 DORSO F/M
  - 100 STILE LIBERO F/M
  - STAFFETTA 4X50 SL CAT UNIFICATE 2M + 2 F
  - PREMIAZIONI
  
- ore 16.40/16.50 riscaldamento es. A, ragazzi, junior, cadetti e master 2<sup>^</sup> parte
- ore 16.55 inizio gare
  - 50 DORSO F/M

100 STILE LIBERO F/M  
50 FARFALLA F/M  
STAFFETTA 4X50 SL CAT UNIFICATE ASSOLUTA 2M + 2 F  
STAFFETTA 4X50 SL CAT UNIFICATE MASTER 2 M + 2 F  
PREMIAZIONI

- Ore 18,50 (circa) Premiazione per società e chiusura manifestazione

Si ricorda che tutti gli atleti al via dovranno presentare individualmente il proprio tesserino ASI corredato di fotografia e plastificato. Non saranno ammessi alla partenza atleti non in regola con il tesseramento ASI.

Pregando di dare la massima divulgazione alla presente cogliamo occasione per porgere i ns più cordiali saluti.

ASI ROMA – SEGRETERIA NUOTO

PIANTA STRADALE:

