



Settore Nuoto

ORARI FINALE REGIONALE "CENTRO FEDERALE OSTIA" DOMENICA 18 MAGGIO 2025

Roma lì 13 maggio 2025

A tutte le società sportive iscritte
Al Gruppo Giudici di Gara nuoto ASI

OGGETTO: ORARI FINALE REGIONALE NUOTO 2025.

La presente per comunicare che la manifestazione in oggetto, in programma DOMENICA 18 MAGGIO 2025 presso la piscina del "CENTRO FEDERALE DI OSTIA" – VIA DELLE QUINQUEREMI, 100 OSTIA LIDO – ROMA – base metri 25 x 8 corsie si svolgerà in base al seguente programma:

DOMENICA 18 MAGGIO 2025:

- ore **08,00/08,10** riscaldamento **MASTER**
(ANNI DI NASCITA 2005 e precedenti)
08,15 inizio gare
- ore **10,15/10,25** riscaldamento **RAGAZZI-JUN-CAD**
(ANNI DI NASCITA 2006-2011)
10,30 inizio gare
- ore **12,15/12,25** riscaldamento **DIFIR + BABY - GIOVANISSIMI – ALLIEVI**
(ANNI DI NASCITA 2017 e successivi – DIFIR TUTTI)
12,30 inizio gare
- 13,45 circa termine gare del mattino
- ore **14,30/14,40** riscaldamento **C & B**
(ANNI DI NASCITA 2014/2015/2016)
14,45 inizio gare
- ore **16,20/16,30** riscaldamento **ES. A**
(ANNI DI NASCITA 2013/2012)
16,35 inizio gare
- 18,15 circa Termine manifestazione

ATTENZIONE:

- 1) INGRESSO CONSENTITO 5 MINUTI PRIMA DEL RISCALDAMENTO ESCLUSIVAMENTE AD ATLETI E TECNICI (NO GENITORI AD ECCEZIONE DELLA CATEGORIA DIFIR);
- 2) AL TERMINE DELLE PROPRIE GARE SI RICHIEDE LA MASSIMA CELERITA' NEL DEFLUSSO DALL'IMPIANTO.

Si informa che l'impianto è dotato di docce libere e phon a scatto di 0,20 euro acquistabili nella reception ad ingresso impianto.

Pregando di dare la massima divulgazione alla presente cogliamo occasione per porgere i ns più cordiali saluti.