



Roma lì 16 dicembre 2025

Settore Nuoto

ORARI 1^ PROVA DI QUALIFICAZIONE 50 DORSO – 50 RANA "EMMECI SPORT – LARUS" DOMENICA 21 DICEMBRE 2025

A tutte le società sportive iscritte
Al Gruppo Giudici di Gara nuoto ASI

OGGETTO: ORARI 1^ PROVA DI QUALIFICAZIONE 50 DORSO – 50 RANA 2026

La presente per comunicare che la manifestazione in oggetto, in programma DOMENICA 21 DICEMBRE 2025 presso la piscina "EMMECI SPORT – LARUS" VIA PELLARO, 1 ROMA – base metri 25 x 5 corsie si svolgerà in base al seguente programma:

- ore **08,00/08,10** **riscaldamento RAGAZZI-JUN-CAD MASCHI**
(ANNI DI NASCITA 2007-2012)
08,15 inizio gare 50DO-50RN
- ore **09,45/09,55** **riscaldamento RAGAZZI-JUN-CAD FEMMINE**
(ANNI DI NASCITA 2007-2012)
10,00 inizio gare 4x50MI 2M2F (composizione libera) 50DO-50RN
- ore **11,45/11,55** **riscaldamento DIFIR + BABY - GIOVANISSIMI – ALLIEVI FEMMINE**
(ANNI DI NASCITA 2018 e successivi – DIFIR TUTTI)
12,00 inizio gare 25DO – 25RN
13,00 circa termine gare del mattino
- ore **14,00/14,10** **riscaldamento DIFIR + BABY - GIOVANISSIMI – ALLIEVI MASCHI**
(ANNI DI NASCITA 2018 e successivi – DIFIR TUTTI)
14,15 inizio gare 4x25MI 2M2F (composizione libera) 25 DO – 25 RN
- ore **15,15/15,25** **riscaldamento ES. C FEMMINE E MASCHI**
(ANNI DI NASCITA 2017)
15,30 inizio gare 50 DO – 50 RN - 4x50MI 2M2F (composizione libera)
- ore **17,05/17,15** **riscaldamento ES. B FEMMINE E MASCHI**
(ANNI DI NASCITA 2015/2016)
17,20 inizio gare 50 DO – 50 RN – 4X50MI 2M2F (composizione libera)
- ore **18,50/19,00** **riscaldamento ES. A FEMMINE E MASCHI**
(ANNI DI NASCITA 2013/2014)
19,10 inizio gare 50 DO – 50 RN – 4X50MI 2M2F (composizione libera)
20,30 circa Termine manifestazione

ATTENZIONE:

- 1) INGRESSO CONSENTITO 5 MINUTI PRIMA DEL RISCALDAMENTO ESCLUSIVAMENTE AD ATLETI E TECNICI (NO GENITORI AD ECCEZIONE DELLA CATEGORIA DIFIR);
- 2) AL TERMINE DELLE PROPRIE GARE SI RICHIEDE LA MASSIMA CELERITA' NEL DEFLUSSO DALL'IMPIANTO.

Si informa che l'impianto è dotato di docce libere e prese 220 volt per utilizzo phon personali.

Pregando di dare la massima divulgazione alla presente cogliamo occasione per porgere i ns più cordiali saluti.