



Settore Nuoto

ORARI 3[^] PROVA DI QUALIFICAZIONE 50 STILE LIBERO – 100 MISTI PISCINA "EMMECI SPORT – LARUS" DOMENICA 1 MARZO 2026

Roma lì 24 febbraio 2026

A tutte le società sportive iscritte
Al Gruppo Giudici di Gara nuoto ASI

OGGETTO: ORARI 3[^] PROVA DI QUALIFICAZIONE 50 STILE LIBERO – 100 MISTI 2026.

La presente per comunicare che la manifestazione in oggetto, in programma DOMENICA 1 MARZO 2026 presso la piscina "EMMECI SPORT - LARUS", VIA PELLARO, 1 ROMA – base metri 25 x 5 corsie si svolgerà in base al seguente programma:

- ore **08,00/08,10** riscaldamento **RAGAZZI-JUN-CAD MASCHI**
(ANNI DI NASCITA 2007-2012)
08,15 inizio gare 50SL-100MI-4X50MI
- ore **09,45/09,55** riscaldamento **RAGAZZI-JUN-CAD FEMMINE**
(ANNI DI NASCITA 2007-2012)
10,00 inizio gare 50SL-100MI-4X50MI
- ore **11,30/11,40** riscaldamento **DIFIR + BABY - GIOVANISSIMI – ALLIEVI MASCHI**
(ANNI DI NASCITA 2018 e successivi – DIFIR TUTTI)
11,45 inizio gare 25 STILE LIBERO – 75 MISTI - 4X25 MI
13,00 circa termine gare del mattino
- ore **14,00/14,10** riscaldamento **DIFIR + BABY - GIOVANISSIMI – ALLIEVI FEMMINE**
(ANNI DI NASCITA 2018 e successivi – DIFIR TUTTI)
14,15 inizio gare 25 STILE LIBERO – 75 MISTI - 4X25 MI
- ore **15,15/15,25** riscaldamento **ES. C FEMMINE E MASCHI**
(ANNI DI NASCITA 2017)
15,30 inizio gare 50SL-100MI-4X50MI
- ore **16,45/16,55** riscaldamento **ES. B FEMMINE E MASCHI**
(ANNI DI NASCITA 2015/2016)
17,00 inizio gare 50SL-100MI-4X50MI
- ore **18,25/18,35** riscaldamento **ES. A FEMMINE E MASCHI**
(ANNI DI NASCITA 2013/2014)
18,40 inizio gare 50SL-100MI-4X50MI
20,10 circa Termine manifestazione

ATTENZIONE:

- 1) **INGRESSO CONSENTITO 5 MINUTI PRIMA DEL RISCALDAMENTO ESCLUSIVAMENTE AD ATLETI E TECNICI (NO GENITORI AD ECCEZIONE DELLA CATEGORIA DIFIR);**
- 2) **AL TERMINE DELLE PROPRIE GARE SI RICHIEDE LA MASSIMA CELERITA' NEL DEFLUSSO DALL'IMPIANTO.**

Si informa che l'impianto è dotato di docce libere e prese 220 volt per utilizzo phon personali.

Pregando di dare la massima divulgazione alla presente cogliamo occasione per porgere i ns più cordiali saluti.

ASI ROMA – SEGRETERIA SETTORE NUOTO