



CORSO
DI
FORMAZIONE

EDUCATORE ALIMENTARE PER LO SPORT E PER IL FITNESS

7 - 8 MAGGIO 2022

Per tutti gli operatori della salute e del benessere, fornisce la conoscenza necessaria per applicare i consigli alimentari indispensabili per il raggiungimento di un corretto stile di vita, in stretta sinergia con l'attività fisica di qualsiasi tipo ed in molteplici ambiti.
Non può sostituire una consulenza medica specializzata

DOCENTI

DOTT.SSA MAURA SICARI
DOTT.SSA ALESSIA CUDIA

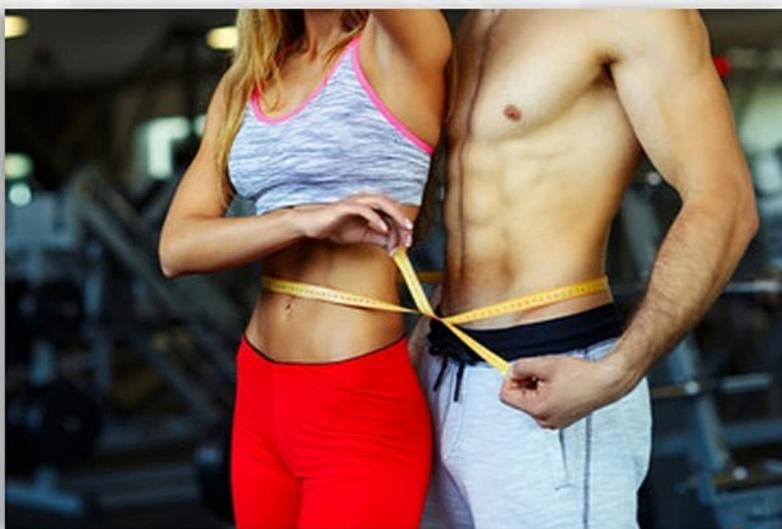
Fabbisogno energetico generale e specifico in relazione all'attività fisica
Differenti regimi Dietetici e Integrativi alla specifica attività fisica
Correlazione tra Alimentazione e Performance Sportiva

ISCRIZIONE

NUMERO MINIMO 5 PARTECIPANTI
TERMINE D'ISCRIZIONE 29 APRILE 2022-
CONTATTACI
CELL. 3897919920
UFFICIO 0965 23817
EMAIL: formazioneasicalabria@gmail.com

SEDE

CIRCOLO VELICO - VIA RADA DELLE MURA GRECHE
REGGIO CALABRIA



Ente riconosciuto dal
**Ministero dell'Interno
e del Lavoro**



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

SNaQ
Sistema Nazionale di
Qualifiche dei Tecnici Sportivi

PROGRAMMA

Le basi della Nutrizione generale e sportiva
Nutrienti organici e Inorganici
Digestione e assorbimento dei nutrienti
Fabbisogno energetico generale e specifico in relazione all'attività fisica
Differenti regimi Dietetici e Integrativi alla specifica attività fisica
Correlazione tra Alimentazione e Performance Sportiva

SVOLGIMENTO

12 ORE SUDDIVISE IN:
PARTE TEORICA PIU ESAME FINALE
7 MAGGIO ORE 09 - 13 E 14 - 18
8 MAGGIO 09 - 13

COSTO
175 EURO