

COPPA AUTUNNO 2024

Domenica 17 Novembre 2024 - Piscina Comunale Lamezia Terme (CZ)

Il **Settore Nuoto del Comitato Regionale ASI Calabria**, indice ed organizza la “Coppa Autunno 2023”, manifestazione di apertura della stagione 2024/25 di Asi Calabria Nuoto, che si terrà Domenica 17 Novembre p.v. presso la Piscina Comunale di Lamezia Terme.

“Coppa Autunno 2024”	
Domenica 17 Novembre 2024 - Piscina Comunale Lamezia Terme(CZ)	
1^ Parte Mattina	2^ Parte Pomeriggio
8.00 RISCALDAMENTO	15.00 RISCALDAMENTO
Ore 8.30 Inizio Gare	15.30 Inizio gare
25 DORSO solo RA-JU-SE-MA	25 DORSO solo EB e EA
25 RANA solo RA-JU-SE-MA	25 RANA solo EB e EA
25 STILE LIBERO solo RA-JU-SE-MA	25 STILE LIBERO solo EB e EA
25 FARFALLA solo RA-JU-SE-MA	25 FARFALLA solo EB e EA
50 FARFALLA no EB	PAUSA
4 X 50 STILE	4 X 25 MISTI solo EB
50 RANA	4 X 25 STILE solo EB
PREMIAZIONE ATLETI – Riscaldamento Propaganda	50 STILE EB/EA
50 DORSO	50 DORSO EB/EA
4X25 MISTI	4 X 50 MISTI
50 STILE LIBERO	50 STILE CAT/MAS
50 RANA	50 DORSO CAT/MAS
4X25 STILE LIBERO	PREMIAZIONE ATLETI
25 GAMBE STILE (Solo GI)	PREMIAZIONE SOCIETA'
25 DORSO	
25 RANA	
25 STILE LIBERO	
25 FARFALLA	
PREMIAZIONE ATLETI	

ORARI INDICATIVI – GLI ORARI UFFICIALI E DEFINITIVI SARANNO COMUNICATI ALLA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI

Possano partecipare:

- Gli Atleti tesserati ASI

Non sono ammessi Atleti con Tesseramento Agonistico FIN

3.1 Categorie Individuali e raggruppamenti staffette

CATEGORIA	ANNI	ABBREVIAZIONE	CAMPIONATO	CATEGORIA	ANNI	ABBREV.	CAMPIONATO
GIOVANISSIMI	2018/19	GI	ESORDIENTI	MASTER 25	1990\99	25	MASTER
ESORDIENTI C	2016/17	EC		MASTER 35	1980\89	35	
ESORDIENTI B	2014/15	EB		MASTER 45	1970/79	45	

A.P.S. A.S.D. ASI CALABRIA NUOTO

Via Pasquale Andiloro, 103 - 89128 - Reggio Calabria
 asi.calabria.nuoto@gmail.com - www.asinuoto.it - fb: Asi Calabria Nuoto
 Tel.: 340.613.3926 - C.F.: **92119630801**

ESORDIENTI A	2012/13	EA	CATEGORIA	OVER 55	1969 E PREC	55
RAGAZZI	2010/11	RA				
JUNIORES	2008/09	JU				
SENIORES	2000/2007	SE				

4.2.1 Gare individuali

Posizione	Punti	Posizione	Punti
1° Posto	9	5° Posto	4
2° Posto	7	6° Posto	3
3° Posto	6	7° Posto	2
4° Posto	5	8°/12° Posto	1

4.2.3 Staffette

Assegnazione punteggio gare con 8 o più Società partecipanti:

Posizione	Punti	Posizione	Punti
1° Posto	18	5° Posto	8
2° Posto	14	6° Posto	6
3° Posto	12	7° Posto	4
4° Posto	10	8°/12° Posto	2

• ART.5 GARE AMMESSE PER CATEGORIA

	GS	STILE LIBERO			DORSO			RANA			FARFALLA		MISTI	STAFFETTE		
	25	25	50	100	25	50	100	25	50	100	25	50	100	4X50	4X25	8x50
GI	SI	SI	SI		SI	SI		SI	SI		SI				SI	
EC		SI	SI	SI	SI	SI		SI	SI		SI				SI	
EB		SI	SI	SI	SI	SI		SI	SI		SI		SI		SI	SI
EA		SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI		SI
RA		SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI		SI
JU		SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI		SI
SE		SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI	SI		SI
MA		SI	SI	SI	SI	SI		SI	SI		SI	SI	SI	SI		

- GS= Gambe Stile libero

Iscrizioni Gare:

- Limite numero gare per categoria:
- Categoria Giovanissimi: 2 Gare;
- Categorie Esordienti C, B e A: 3 Gare
- Categorie Ragazzi, Juniores, Seniores e Master: 4 Gare
- Iscrizioni attraverso il portale: <http://asi-calabria.nuotosprint.it/#/login>
- Contributo Gare
 1. Gara: 5 €/cad.
 2. Staffetta: 10 €/cad.
- **Versamento tramite bonifico entro Venerdì 15 Novembre a:**
A.P.S. A.S.D. ASI CALABRIA NUOTO Iban: IT74H0103016300000003987214

A.P.S. A.S.D. ASI CALABRIA NUOTO

Via Pasquale Andiloro, 103 - 89128 - Reggio Calabria
 asi.calabria.nuoto@gmail.com - www.asinuoto.it - fb: Asi Calabria Nuoto
 Tel.: 340.613.3926 - C.F.: 92119630801



Asi Calabria Nuoto

- Iscrizione società (per Contributo Software): 10 € per Società
- **SCADENZA:** Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre le 22.00 di Lunedì 11 novembre p.v. Non sarà possibile iscrivere Atleti dopo tale scadenza.
- Le assenze andranno comunicate entro e non oltre le ore 22.00 di giovedì 14 Novembre p.v.,
- La Start List definitiva sarà inviata entro le 22:00 di Venerdì 15 Novembre p.v.,

Premiazioni:

- **Società:**
 - Classifica Unica Coppa Autunno 2024: 1°/2°/3°/4°/5° Posto Società (i punteggi della Categoria Master non saranno inseriti nella Classifica di Società)
- **Atleti:**
 - Medaglia 1°,2°,3° Classificato per Gara, Sesso e Categoria (escluso GI-EC)
 - Medaglia per i partecipanti appartenenti alle Categorie: Giovanissimi, Esordienti C.

Cronometraggio: a cura della sezione locale FICR (Federazione Italiana Cronometristi)

Le Società sono responsabili per la copertura sanitaria degli atleti, come previsto dalla Legge Regionale per gli Sport Amatoriali.

Reggio Calabria
18 Ottobre 2024

Il Responsabile di Settore
Giuseppe GANGEMI